

France CJE 2010 : ETRE PRET LE JOUR J A L'HEURE H

C'était le thème de l'un des colloques organisés annuellement par l'AEMPA et, suite aux excellents résultats obtenus par les athlètes MIDI PYRENEENS lors des championnats de France CJE 2010, il nous a semblé pertinent de mettre en avant le travail des ENTRAINEURS REGIONAUX qui ont BIEN réussi la PROGRAMMATION TERMINALE, permettant d'être prêt le jour J à l'heure H.

Avant de présenter l'ensemble des 15 médaillés aux FRANCE CJE 2010, tous nos souhaits vont à :

- **Sophie DUARTE** (CA BALMA), championne de FRANCE ELITE du 3000 m steeple
- **Virginie MICHANOL** (ECLA), vice championne de FRANCE ELITE du 400 M, toutes deux sélectionnées pour les championnats d'EUROPE qui débiteront dans quelques jours à BARCELONE.

FRANCE CJE 2010 : 15 MEDAILLES

Nom et Prénom	Club	CAT	ENTRAINEUR	RESULTATS
ALRIC Maël	ECLA	EH	MOLINIER Michel	2° au 3000 M steeple – 8'54"50
ARTEIL Laura	SATUC	CF	SENAT Jean Luc	2° à l'heptathlon – 5022 points
AUBERT Julie	ECLA	JF	MOLINIER Michel	2° au 800 M – 2'13"42
BEDRANI Djilali	A 632	CH	LEMEUR Pascal	2° au 1500 M – 4'05"01
CHANY Gaël	EA FOIX	CH	TAILLARD Frederic	3° au 400 M Haies – 53"64
DETRE Julien	ECLA	CH	MOLINIER Michel	2° au 1500 M steeple – 6'00"15
LONJOU Mathieu	SATUC	JH	KUMMERLE François	3° au 3000 M steeple – 9'17"49
M'BENG Merryl	SO MILLAU	JF	VALCIN Bertrand	3° à l'heptathlon -5109 points
MELLADO Coralie	US COLOMIERS	CF	CASALE André	2° au 5000 M marche – 25'22"59
MULLER Harrison	A 632	CH	COCHARD Pierre	2° en Longueur – 6m85
PARISOT Hélène	EFLU	JF	GARDES Frederic	2° au 200 M – 24"27
ROLNIN Basile	APA	CH	CASTAING Marie Claude et DUPONT Pierre	2° au Marteau – 65m48 3° au Disque – 47m52
4x100 M EF	SATUC	EF	MOURET Laurent	2° - 46"84 (DESCAZEAX – PEDUSSAUT – ARTEIL – DUDIGNAT)
4x100 M CH	TSA	CH	DARDENNE Jean Pierre	2° - 43"43 (BARTHESES – FABAS – MONNIER - WOLFF)

**FELICITATIONS A TOUTES ET A TOUS POUR CES RESULTATS PORTEURS D'ESPOIR ,
démontrant une nouvelle fois la QUALITE du travail accompli au sein des clubs régionaux.**